



Что может быть прекраснее энергичной, эмоциональной пробежки ранним «теплым» февральским утром?! Ну, конечно же, еженедельный, субботний, долгожданный, проводимый многими странами Parkrun Кремлевский (пробежка в парке)! Для многих из нас - членов Росхимпрофсоюза, это стало неотъемлемой традицией, ведь спорт у нас в крови!

А толчком к проведению данного мероприятия стала встреча молодежного Совета Новгородской областной Федерации профсоюзов с председателем НОФП Василием Федосовым, на которой было принято решение участвовать в Parkrun Великий Новгород 22 февраля 2020 года и продемонстрировать одну из ценностей всех профсоюзных организаций - ЕДИНСТВО!

32-ой забег Parkrun был приурочен к 23 февраля - Дню защитника Отечества. Поэтому многие участники пришли, что называется, одетые по форме. Активисты Росхимпрофсоюза как следует разогрелись перед пятикилометровой пробежкой вокруг новгородского Кремля - одного из любимых мест новгородцев и их гостей!

Перед забегом было сделано традиционное общее фото у монумента Победы. И вот дается старт! Все участники устремляются вперед. Преодолев 5 км, на финиш пришли 144 спортсмена, что стало рекордным количеством для бегового клуба Великого Новгорода! Сама погода дарила волшебное настроение, солнце радовало участников забега! На финише всех участников ждало вкусное поощрение: гречневая каша с мясом, чай, ну и, конечно же, сладости, подготовленные внимательными волонтерами клуба. Но

на этом все не закончилось!

В завершении трапезы, сопровождавшейся эмоциональным, радостным общением и обсуждением забега, все участники решили ещё раз сфотографироваться, ведь впереди некоторых из них ожидало ещё одно испытание, точнее погружение в р. Волхов! Но и это их не отпугнуло, ведь в здоровом теле - здоровый дух!



Своим мнением поделились участники забега, члены Росхимпрофсоюза:

Александр Сорокин: *«Мероприятие прошло на высоте! Был сильно удивлён количеством участников и разным возрастом. Поначалу не верил в свои силы, что без подготовки можно пробежать, но желание преодолеть эту отметку оказалось сильнее. Море эмоций и заряда энергией хватит на пару недель. Жизнь – это движение. Будем двигаться только вперёд!»*

□□□□□ **Анастасия Кукель:** *«Услышав предложение поучаствовать в субботнем забеге, сильно сомневалась. В парке бегаю несколько раз в неделю самостоятельно, в массовых стартах никогда не участвовала. В итоге согласилась и не пожалела. Ещё никогда дистанция 5 км не давалась мне так легко. Подбадривания волонтеров, пример других людей, бегущих рядом, горячий чай на финише - всё это дало отличный заряд на весь день. Думаю, это не последняя субботняя пробежка для меня .»*

